



Wir pflegen. Zürich.

**Kontaktieren Sie uns.
Wir sind gerne für Sie da.**

**Stadt Zürich
Pflegezentren**

**Pflegezentrum Mattenhof
Spezialisierte Abteilung
für Palliative Care**
Helen-Keller-Strasse 12
8051 Zürich

Auskunft und Beratung
Walchstrasse 31
Postfach, 8021 Zürich
Tel. +41 44 412 10 20
beratungPZZ@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/pflegezentren

Gesundheits- und Umweltdepartement

Spezialisierte Palliative Care



Wir pflegen.
Lebensqualität in
komplexen Situationen.

Wir pflegen Spezialisierte Palliative Care

Palliative Care wird in allen Pflegezentren der Stadt Zürich gelebt. Das Pflegezentrum Mattenhof führt zusätzlich eine spezialisierte Abteilung. Betroffene erhalten in angepasster Atmosphäre die für sie richtige Pflege und Betreuung.

Die spezialisierte Abteilung für Palliative Care ist für Menschen, die an einer unheilbaren Erkrankung leiden und Begleitung benötigen.

Wenn die häusliche Betreuung nicht möglich oder der Aufenthalt im Spital abgeschlossen ist, übernimmt unser Team für spezialisierte Palliative Care die Pflege und Betreuung.

Auch eine vorübergehende Betreuung und Pflege ist möglich. Die Rückkehr nach Hause oder die Wiederaufnahme ist jederzeit möglich.

**Palliative Care
Auskunft und
Beratung**

Tel. +41 44 412 10 20

Spezialisierte Palliative Care Wir sind für Sie da

Jeder Mensch ist einzigartig. Spezialisierte Palliative Care orientiert sich ganz an den Wünschen und Bedürfnissen von Patientinnen und Patienten, Angehörigen und nahen Bezugspersonen. Sie ermöglicht eine fachkundige und menschliche Begleitung in der letzten Lebensphase.

Im Mittelpunkt der spezialisierten Palliative Care steht die individuelle Lebensqualität und die grösstmögliche Autonomie der Betroffenen. Dabei können körperliche, psychische, soziale und spirituelle Bedürfnisse eine Rolle spielen.

Neben dem fachgerechten Einsatz von medizinisch-technischen Hilfsmitteln und Geräten bieten wir auch ergänzende Angebote zur Unterstützung. Dazu gehören beispielsweise Aromatherapien, Wickel, Massagen oder Smoothfood. Einfühlsam und mit Respekt

pflegen und betreuen wir Menschen in einer freundlichen Atmosphäre und einem Umfeld, das sich auch persönlich gestalten lässt und Rückzugsmöglichkeiten bietet.

Angehörige haben die Möglichkeit, am Leben und Alltag teilzunehmen, auf Wunsch können sie auch im selben Zimmer übernachten.

Spezialisierte Palliative Care Wir begleiten Sie

Im Pflegezentrum Mattenhof arbeitet ein interprofessionelles Team eng zusammen und begleitet Menschen mit ihren persönlichen Anliegen in der letzten Lebensphase. Das Pflegezentrum Mattenhof trägt das Label «qualité palliative» des Schweizerischen Vereins für Qualität in Palliative Care.

Arztdienst, Pflegenden, Sozialarbeitende, Therapeutinnen und Therapeuten, Psychologinnen und Psychologen, Seelsorgedienst und andere Dienste oder freiwillige Mitarbeitende arbeiten eng zusammen und unterstützen mit wertschätzender Haltung Betroffene.

Das offene Gespräch ist wichtig. So lassen sich die Wünsche und persönlichen Anliegen aller Betroffenen am besten berücksichtigen und umsetzen.

PACE ist ein Angebot der Pflegezentren Mattenhof und Irchel und dem Verein PACE Sterbebegleitung. Begleiterinnen und Begleiter sorgen dafür, dass niemand beim Sterben oder in einer anderen Krisensituation allein gelassen wird.

