



Stadt Zürich
Gesundheitszentren für das Alter

Beratung und Entlastung für Angehörige

Entlastung im Zentrum.



Leben im Zentrum.

Gemeinsam pflegen und betreuen

Für pflegende Angehörige kann die Betreuung von Menschen mit Demenz oder einer anderen Erkrankung herausfordernd sein. Gerade in solchen Situationen erweisen sich Entlastungsangebote als essenziell, um notwendige Pausen zu ermöglichen und zusätzliche Unterstützung zu erhalten.

Die städtischen Gesundheitszentren für das Alter bieten Kurzzeitpflege und Entlastungsaufenthalte an. Wir unterstützen und entlasten Angehörige und sorgen für Menschen, die Betreuung benötigen.

Bei ihrem Aufenthalt werden unsere Gäste von einem interprofessionellem Team begleitet, das aus Fachärzt*innen, Pflegepersonal, sowie Therapeut*innen besteht.

Herzlich willkommen.

Ob Tagesbetreuung, Übernachtungen oder Ferienaufenthalt: Unsere Gäste genießen stets eine individuelle Betreuung und Pflege.



Abgestimmt auf Bedürfnisse und Ressourcen

Unsere Tageszentren sind rund um die Uhr während 365 Tagen für Sie und Ihre Angehörigen da.

Tagesbetreuung und Nachtaufenthalt

Unsere Tageszentren bieten pflegenden Angehörigen Unterstützung und Entlastung. Die betreute Person profitiert bei uns von einer sicheren Umgebung, fördernder Tagesstruktur und sozialen Kontakten. Ergänzend zur Tagesbetreuung besteht auch die Möglichkeit, bei uns zu übernachten. Aufenthalte sind für einzelne Tage und Nächte oder regelmässig mit einer wöchentlichen Betreuungszeit möglich. Unsere Angebote stellen eine wertvolle Unterstützung für pflegende Angehörige dar und tragen dazu bei, dass betreute Personen möglichst lange in ihrem vertrauten Zuhause bleiben können.

Ferienaufenthalt

Pflegende Angehörige leisten täglich Grossartiges. Es ist wichtig, sich hin und wieder Freiräume zu schaffen. Damit Sie die nötige Erholung finden, bieten wir Ferienaufenthalte für Ihre Angehörigen an und kümmern uns während dieser Zeit mit Engagement und Fürsorge um sie.

Umsorgt, sicher und selbstbestimmt

Bei der Ausgestaltung der Tagesstruktur achten wir auf eine gute Balance zwischen Aktivität und Ruhe. Bei den verschiedenen Aktivitäten und Therapieangeboten liegt der Fokus darauf, den individuellen Bedürfnissen und medizinischen Gegebenheiten unserer Gäste gerecht zu werden. Sie entscheiden selbst an welchen Aktivitäten sie teilnehmen möchten.



Unser Angebot

- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Gedächtnistraining
- diverse Veranstaltungen
- begleitete Spaziergänge
- Spielenachmittage
- kreatives Gestalten
- Tanzen, Singen und Musizieren
- Konzerte und Vorlesungen
- ...und vieles mehr

Unterstützung bei Gedächtnisstörungen und Demenz

In welchem Ausmass ist Vergesslichkeit eine normale Alterserscheinung und wann steckt mehr dahinter?

Machen Sie sich Sorgen um eine nahestehende Person? In der Memory Clinic Entlisberg gehen wir den Symptomen auf den Grund. Wir helfen pflegenden Angehörigen und Betroffenen bei allen Fragen rund um Gedächtnisstörungen und Demenz.

Angebot

- Informations- und Beratungsgespräche
- umfassende neuropsychologische Untersuchung
- Diagnose und weiteres Vorgehen

Unser Standort

Memory Clinic Entlisberg
Paradiesstrasse 45
8038 Zürich
T +41 44 414 70 40



stadt-zuerich.ch/memoryclinic-entlisberg





Schnuppertag

Lernen Sie uns unverbindlich kennen

Möchten Sie wissen, wie unsere Tageszentren Ihre Ressourcen entlasten können? Dann lernen Sie uns und unsere Entlastungsangebote bei einem kostenlosen Schnuppertag kennen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Terminvereinbarung

T +41 44 412 10 20

gfa-beratung@zuerich.ch



Übrigens: Vor Ihrem Besuch können Sie die Tageszentren virtuell besichtigen.

Wir sind für Sie da

Haben Sie Fragen zu Pflegebedürftigkeit, unseren Entlastungsangeboten und Standorten oder zu Finanzierungsmöglichkeiten?

Jeder Mensch ist einzigartig. Wir stellen uns flexibel auf Ihre Lebenssituation und auf Ihre Wünsche ein und beraten Sie und Ihre Angehörigen persönlich.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

T +41 44 412 10 20

gfa-beratung@zuerich.ch

stadt-zuerich.ch/entlastung-im-zentrum



**Detaillierte Informationen
zu den Tarifen**

Unsere Tageszentren



Kreis 2
Gesundheitszentrum für
das Alter Entlisberg
Paradiesstrasse 45
8038 Zürich



Kreis 8
Gesundheitszentrum für
das Alter Riesbach
Witellikerstrasse 19
8008 Zürich



Kreis 10
Gesundheitszentrum für
das Alter Bombach
Limmatalstrasse 371
8049 Zürich



Kreis 12
Gesundheitszentrum für
das Alter Mattenhof
Helen-Keller-Strasse 12
8051 Zürich

Stadt Zürich
Gesundheitszentren für das Alter
Auskunft & Beratung
T +41 44 412 10 20
gfa-beratung@zuerich.ch
stadt-zuerich.ch/entlastung-im-zentrum