



# **Gesundheits- zentrum für das Alter Mittelleimbach**

**Am Fusse des  
Üetlibergs –  
mit Anschluss  
ins Stadtzentrum**





## Wie grün und ruhig es hier ist

Wiesen, Wald, die Sihl und der Üetliberg umrahmen das beliebte Wohnquartier Mittelleimbach. Ganz zentral befinden sich mittendrin die Häuser des Gesundheitszentrums Mittelleimbach. Ein eindrückliches 14-stöckiges Haus, eingebettet in die prägende Silhouette des Quartiers.

**Richten Sie sich ein** | Gestalten Sie die hellen und geräumigen Appartements nach Ihrem Geschmack. Mit Ihren eigenen Möbeln und Lieblingsgegenständen, damit Sie sich in Ihrem neuen Zuhause wohl und geborgen fühlen. Sie finden Lavabo und WC im Appartement und grosszügige Duschräume nahe gelegen auf der Etage. Die Appartements der Komfortkategorien 2 verfügen über Radio-/TV- und Internet-Anschluss sowie Telefon und einen Einbauschränk.

**Ausspannen und erholen im Gesundheitszentrum** | Im Gesundheitszentrum Mittelleimbach stehen auch Gästeappartements für ein vorübergehendes Zuhause mit Service nach Mass zur Verfügung. Manchmal erfordern es die Umstände, dass man vorübergehend nicht in der eigenen Wohnung bleiben kann. Vielleicht wird sie saniert oder die Angehörigen sind abwesend. Aber auch nach einem Spitalaufenthalt kann es hilfreich sein, wenn man sich nicht alleine in der eigenen Wohnung aufhalten muss, sondern sich in einem geschützten Umfeld erholen darf. Hier bietet das Gesundheitszentrum Mittelleimbach Hand und ermöglicht eine sichere Umgebung, professionelle Betreuung und Pflege und das Gefühl von Gemeinschaft. Es besteht die Möglichkeit, für einen definierten Zeitraum im Gesundheitszentrum Mittelleimbach zu wohnen und so einen ersten Eindruck zu gewinnen, wie sich das Leben dort anfühlt.

# Gestalten Sie Ihren Tag

**Gestalten Sie Ihr Leben so selbstständig, wie es Ihnen entspricht** | Ausgehen, spazieren im Quartier und der Umgebung, sich stärken bei Kaffee und Kuchen in der Cafeteria oder auf der Terrasse, Ihr Appartement genießen oder bei einer der vielen täglichen Aktivitäten mitmachen. Sie entscheiden, ob und welche Angebote Sie nutzen möchten: Vielfältige Veranstaltungen, ein Fitnessraum mit Trainerin und Aktivierungstherapie laden zum Mitmachen ein. Einen Coiffeurservice und die Fusspflege finden Sie ebenfalls im Haus. Geniessen Sie die Vollpension mit Service. Oder haben Sie Lust, selbst noch einiges zu tun? In den Teeküchen auf den Etagen können Sie einzelne Mahlzeiten zubereiten. Sie können auch waschen oder Ihr Appartement reinigen. Wie es Ihnen entspricht, selbstverständlich gegen eine Kostenreduktion.

**Sich begegnen** | In der Cafeteria finden Sie immer jemanden zum Austausch oder auch für einen Jass. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen. Und auch sonst ist allerhand los. Einkaufsmöglichkeiten und ein Hallenbad sind gleich nebenan. Die Piazza ist ein nachbarschaftlicher Treffpunkt und lädt zum Verweilen ein. Direkt vor der Haustüre liegt das Sihltal und der Üetliberg. Der Bus Nummer 70 hält vor der Eingangstüre und fährt Sie in wenigen Minuten zur S-Bahn-Station Leimbach und ins Quartierzentrum Morgental in Wollishofen. Leben im Gesundheitszentrum Mittelleimbach heisst, sich wohlfühlen am Fusse der Üetlibergkette – mit Anschluss überallhin!



## Fühlen Sie sich sicher und geborgen

«Ausgehend von der individuellen Lebensbiografie, ist jede Bewohnerin und jeder Bewohner zunächst unser Mitmensch. Wir verstehen uns als Dienstleister und begegnen unseren Bewohnerinnen und Bewohnern mit Respekt und unterstützen sie in ihrer Autonomie. Individuelle Aktivitäten, persönliche Freiräume aber auch Platz für natürlichen Rückzug anzubieten ist uns besonders wichtig.

Als offenes Haus im Quartier pflegen wir nachbarschaftliche Beziehungen und schätzen den Austausch über Generationengrenzen hinaus. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!»

**Martin Krebs und das Mittelleimbach-Team**



# Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Gesundheitszentren für das Alter der Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Gesundheitszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Gesundheitszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie unsere Broschüren: «Wohnen und leben im Gesundheitszentrum für das Alter» und «Ethische Richtlinien».



**Für die Beratung und Anmeldung**  
Stadt Zürich, Fachstelle Zürich im Alter  
Postfach 16, 8032 Zürich  
T +41 44 412 11 22  
[stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter](http://stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter)



# Gesundheitszentrum für das Alter Mittelleimbach – Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Lavabo/WC	Etagendusche	Telefon/TV/Radio/Internet
1-Zimmer-Appartement Komfortkategorie 2	87	ja	ja	Anschlüsse vorhanden. Abo-Auswahl innerhalb der betrieblichen Voraussetzungen
2-Zimmer-Appartement Komfortkategorie 2	11	ja	ja	
1- und 2-Zimmer-Appartements für Gäste nach Verfügbarkeit		ja	ja	

Angebot	Bewohnerinnen/Bewohner	Öffentlich	Umgebung
grosszügiger Dushraum auf Etage	ja		– Garten/Terrasse wie in einem Gartencafé
Teeküche	auf Etage		– Spazierwege: im Quartier und in der Umgebung
Cafeteria/Restaurant	ja	ja	– Öffentlicher Verkehr: Bus 70, Haltestelle Sihlweidstrasse
Aktivierung, Atelier	ja		– Einkaufsmöglichkeiten
Fitness	ja	ja	– Piazza: Nachbarschaftlicher Treffpunkt und Platz zum Verweilen
Coiffeur/Podologie/Pédicure	ja		Besichtigung des Hauses: Informationen über die Termine erhalten Sie im Gesundheitszentrum oder bei der Beratungsstelle Zürich im Alter
Mehrzweckraum	ja		
Veranstaltungen im Haus	ja	ja	

Stadt Zürich | Gesundheits- und Umweltdepartement | Gesundheitszentrum für das Alter Mittelleimbach |  
Leimbachstrasse 210 | 8041 Zürich | T +41 44 414 24 24 | F +41 44 414 24 25 | [gesundheitszentrum.mittelleimbach@zuerich.ch](mailto:gesundheitszentrum.mittelleimbach@zuerich.ch) |  
[stadt-zuerich.ch/gesundheitszentren](http://stadt-zuerich.ch/gesundheitszentren)