

ساس

ساس (*Cimex lectularius*) به سرعت در جهان انتشار یافته است. انتشار ساس غالباً از طریق بار و چمدان یا رختخواب و اثاثیه آلوده به آن صورت می‌گیرد. این حشره شب‌هنگام خون انسان‌ها و حیوانات را می‌مکد. روزها در اطراف تختخواب، در کنج‌ها و زوایای تاریک یا قاب تخت، زیر یا روی تشک پنهان می‌شود. آلوده شدن به ساس هیچ ربطی به رعایت بهداشت ندارد، هر کسی ممکن است به آن آلوده شود. در صورت آلودگی به ساس، تنها از راه کنترل حرفه‌ای آفات می‌توان با آن مبارزه کرد.

عوارض

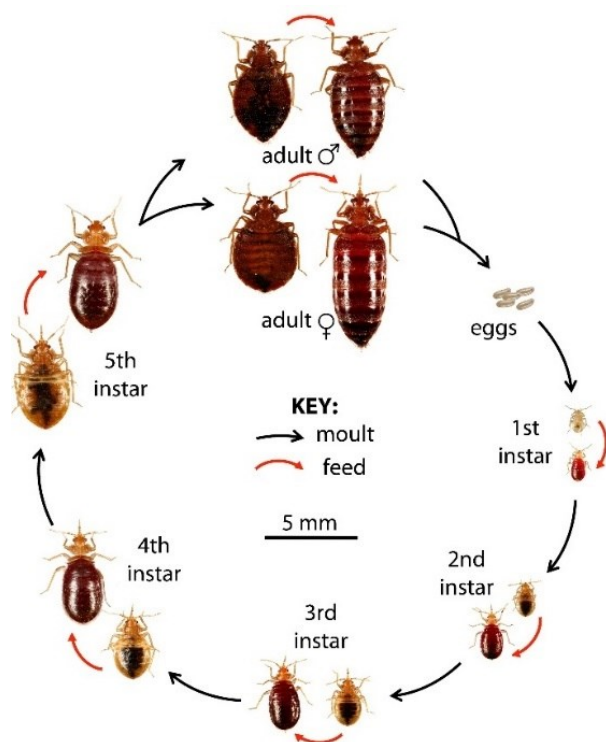
- در شب، نواحی بدون پوشش بدن (گردن، صورت، دست، مچ پا و غیره) را می‌گزرد.
- خارش پوست اغلب چند ساعت یا چند روز پس از گزیدگی ظاهر می‌کند.
- حدود ۲۰ درصد از افراد نسبت به گزش ساس واکنش پوستی نشان نمی‌دهند.
- تاکنون گزارشی مبنی بر انتقال بیماری از طریق گزش ساس مشاهده نشده است.

ظاهر ساس

- طول ساس بالغ حدود ۴-۶ میلی‌متر و صاف است، پس از مکیدن خون طول آن به ۱۰ میلی‌متر افزایش یافته و به رنگ قهوه‌ای مایل به قرمز درمی‌آید.
- ساس‌های نابالغ کوچک‌ترند و رنگ روشن‌تری دارند.



ساس بالغ پس از مکیدن خون. عکس: شهر زوریخ، اداره حفاظت از سلامت و محیط زیست (UGZ)



چرخه حیات ساس. عکس: بنیاد ساس

اهمیت و نحوه زندگی

- خون انسان و حیوانات خانگی را به ویژه در شب می‌مکد.
- در طول روز در کنج‌ها و شکاف‌های تختخواب، اثاثیه و اتاق پنهان می‌شود.
- می‌تواند از یک خانه به خانه‌های دیگر برود، مثلاً اگر با حشر مکش‌های خانگی با آن مبارزه شود.
- ساس ماده تا ۵۰۰ تخم تولید می‌کند.
- می‌تواند در برابر سرمای طولانی‌مدت مقاومت کرده و تا ۶ ماه گرسنگی را تحمل کند.
- طول عمر ساس در حدود ۱ سال است.



آلودگی شدید قاب تخت با مدفوع ساس.
عکس: شهر زوریخ، اداره حفاظت از سلامت و محیط زیست (UGZ)

در صورت اقامت در اتاقی که آلوده به ساس بوده چه باید کرد؟

- چمدان‌ها و وسایل خود را در بالکن بگذارید و باز کنید.
- اگر نمی‌توانید لباس‌ها را فوراً بشویید آن‌ها را در کیسه زباله ضخیمی بستهبندی کرده و با نوار چسب محکم ببندید.
- لباس‌ها را فوراً با دمای ۶۰ درجه سانتی‌گراد به مدت ۳۰ دقیقه، و یا دو بار پشت سر هم با دمای ۴۰ درجه بشویید.
- در خشک‌کن با دمای ۴۵ درجه، ۳۰ دقیقه خشک کنید.
- به مدت چند روز در فریز با دمای ۱۷- درجه سانتی‌گراد قرار دهید.
- چمدان خالی را در فضای باز با حشرکش از داخل و خارج کاملاً اسپری کنید.
- و در آخر آن را در زیرزمین یا بالکن در معرض هوا قرار دهید.

موازین حقوقی

کسی که شرکتی را [جهت مبارزه با ساس] استخدام می‌کند باید هزینه‌های مربوطه را خود پرداخت کند. صاحبخانه یا مدیریت آن، باید آپارتمان را در وضع خوب و عاری از حیوانات موزی اجاره دهد (به قانون تعهدات سوئیس، به ویژه قانون اجاره و «دستورالعمل بهداشت عمومی مسکن» کانتونی مراجعه کنید). وجود آفات در خانه به عنوان نقص ملک استیجاری تلقی می‌شود. رفع این نقیصه به عهده صاحبخانه است و هزینه‌های مربوطه نمی‌تواند به مستاجر تحمیل شود. موازین حقوقی املاک مسکونی در قانون تعهدات سوئیس مواد ۲۵۶، ۲۵۷، g، h، 258 و ۲۵۹ لحاظ شده است.

ما به شما کمک می‌کنیم

با ما تماس بگیرید و یا نمونه حشرات را جهت شناسایی برای ما ارسال کرده یا نزد ما بیآورید. مشاوره با ما رایگان، و ویژه شهروندان شهر زوریخ است. زمان پاسخگویی تلفنی از دوشنبه تا جمعه ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۴:۳۰ است.

کنترل ساس

- مبارزه با ساس تنها در صورتی که واقعاً وجود داشته باشد لازم است.
- هرگز خودتان برای مبارزه با ساس اقدام به استفاده از اسپری حشرکش نکنید، این کار باعث فراری دادن ساس و پخش شدن آن در همه نقاط آپارتمان یا حتی ساختمان می‌شود.
- مبارزه با ساس، تنها باید از طریق کنترل حرفه‌ای آفات و با مجوز فدرال سوئیس انجام شود.
- هدف باید نابودی کامل این حشره باشد.
- در بیشتر موارد به بیش از یک مرحله استفاده از آفتکش نیاز است.
- راهکارهای دیگر: گرما یا سرمادمانی، غبار سیلیکات، بخار.
- درمان ساس به معنای منتفی بودن امکان آلودگی مجدد به آن نیست.

پیشگیری

- تختخواب و اثاثیه مستعمل (و دست‌دوم) را از نظر وجود ساس، لکه خون یا آثار مدفوع ساس چک کنید.
- کارتن‌های اسباب‌کشی و بستهبندی نیز می‌توانند آلوده به ساس باشند.
- لباس‌های دست‌دوم باید در دمای ۶۰ درجه با ماشین لباسشویی شسته شده و با دمای ۴۵ درجه در خشک‌کن خشک شوند.
- در صورت وجود ساس، هرگز اثاثیه منزل را در زیرزمین، راهپله‌ها یا اتاق زیرشیروانی قرار ندهید تا همسایه‌ها به ساس آلوده نشوند.
- هنگام دور ریختن وسایل منزل لطفاً به صورت خیلی واضح و خوانا روی وسایل بنویسید «آلوده به ساس» و یا وسایل را نابود کنید تا افراد دیگر با بردن آن‌ها به منزل دچار آلودگی به ساس نشوند.
- هنگامی که شب نزد خویشان و آشنایان اقامت می‌کنید مراقب باشید ساس را همراه وسایل خود به آنجا منتقل نکنید.
- هنگام اقامت در هتل یا هتل‌آپارتمان با یک چراغ قوه پر نور چارچوب و قاب تخت را به دقت واریسی کنید تا از نبود ساس یا آثار مدفوع آن (تصویر ستون مجاور) اطمینان حاصل کنید.

چطور می‌توان متوجه ساس شد؟

- روزها روی قاب تخت و کنج‌ها و شکاف‌های تخت پنهان می‌شود.
- وجود مدفوع ساس، به صورت نقطه‌های سیاه‌رنگ کوچک (تصویر ستون مجاور) یا لکه‌های خون روی ملحفه تخت.
- جستجوی ساس در خانه با سگ‌های ساس‌یاب می‌تواند راه حل کارآمد و ارزان‌تری باشد.

در صورت وجود ساس در اتاق هتل چه باید کرد؟

- به مسئولین هتل اطلاع دهید.
- درخواست کنید که اتاق دیگری که ترجیحاً در مجاورت اتاق آلوده قرار ندارد، در اختیارتان قرار دهند.
- چمدان خود را تا حد ممکن دور از تختخواب قرار دهید و همه زیپ‌های آن را ببندید.

شهر زوریخ

حفاظت از سلامت و محیط زیست UGZ

بخش پیشگیری از آفات

Eggbühlstrasse 23

8050 Zürich

تلفن: +41 44 412 28 38

ugz-schaedlingspraevention@zuerich.ch
stadt-zuerich.ch/schaedlingspraevention