

La cimice dei letti

La cimice dei letti (*Cimex lectularius*) si è ampiamente diffusa in tutto il mondo e la sua propagazione avviene per lo più con i bagagli o mediante letti e mobili infestati. Questo piccolo insetto succhia il sangue dell'uomo e degli animali durante la notte, mentre nelle ore diurne si nasconde nelle vicinanze del letto, nelle fessure scure dei mobili o sulla rete a doghe, sotto o sul materasso. La presenza delle cimici dei letti non è dovuta a condizioni igieniche carenti, ma si tratta di un problema che può colpire chiunque. In caso di infestazione, l'unica soluzione è ricorrere a una disinfestazione professionale.

Aspetto

- Da adulta è piatta, di colore bruno-rossastro e lunga circa 4-6 mm, gonfia di sangue può arrivare a 10 mm.
- Le cimici dei letti giovani sono più piccole e di colore più chiaro.



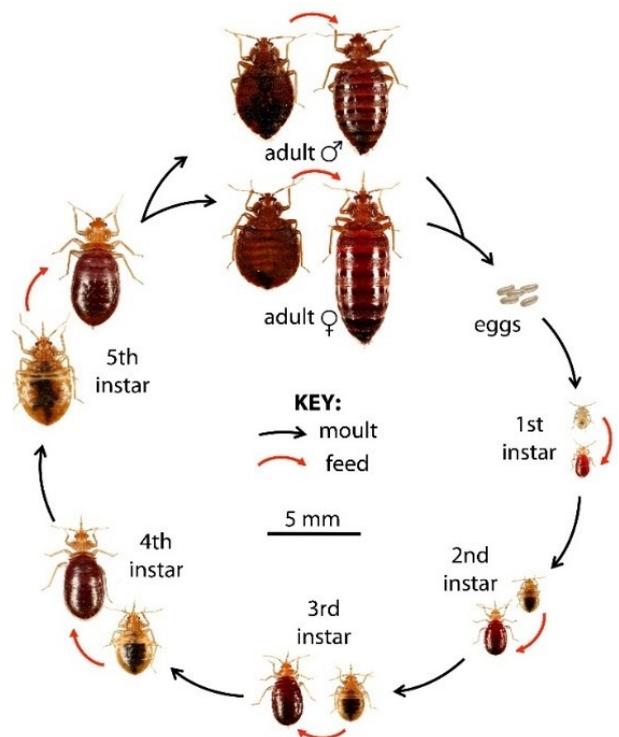
Cimice dei letti adulta durante il pasto di sangue. Foto: Città di Zurigo, UGZ

Impatto e stile di vita

- Succhia il sangue delle persone e degli animali domestici, soprattutto di notte.
- Di giorno si nasconde nelle fessure del letto, dei mobili e delle camere.
- Può spostarsi da un appartamento all'altro, ad es. se si cerca di debellarla con spray insetticidi.
- La femmina depone fino a 500 uova.
- Può resistere al freddo per un periodo prolungato e rimanere a digiuno anche per 6 mesi.
- Vive circa un anno.

Danni

- Durante la notte punge punti scoperti (collo, viso, braccia, caviglie ecc.).
- Reazioni cutanee pruriginose si manifestano spesso solo ore o giorni dopo la puntura.
- Circa il 20% della popolazione non mostra reazioni cutanee alle punture di cimici dei letti.
- Ad oggi non è nota la trasmissione di malattie da parte di questi parassiti.



Ciclo di vita della cimice dei letti. Immagine: Bed Bug Foundation

Lotta

- Adottate misure di contrasto solo se le cimici dei letti sono state effettivamente individuate.
- **Non cercate di combattere da soli con spray insetticidi, perché in questo modo le cimici si diffondono in tutto l'appartamento o in tutto l'edificio.**
- Affidatevi esclusivamente a ditte di disinfestazione professionali dotate di attestato speciale federale.
- L'obiettivo dev'essere l'estirpazione totale.
- Nella maggior parte dei casi è necessario più di un trattamento insetticida. Alternative: Disinfestazione termica a caldo o a freddo, polvere di silicato, vapore.
- **Il trattamento non preserva da una nuova infestazione.**

Prevenzione

- Controllate letti e mobili usati per verificare la presenza di cimici dei letti, feci o tracce di sangue.
- Anche gli scatoloni usati possono essere infestati da cimici dei letti.
- Lavate gli indumenti di seconda mano a 60 °C o trattateli in asciugatrice a 45 °C.
- In caso di infestazione da cimici dei letti, non riponete i mobili nel vano scale, in cantina o in soffitta per evitare che anche i vicini vengano invasi.
- In caso di smaltimento, contrassegnate chiaramente i mobili come **infestati da cimici dei letti** o rendeteli inutilizzabili, in modo che altre persone non si portino a casa gli oggetti e i loro fastidiosi inquilini.
- **Se pernottate da parenti o conoscenti, fate attenzione a non portare cimici dei letti nel bagaglio.**
- Quando soggiornate in una camera d'albergo o in una casa-vacanze, ispezionate con una torcia potente il telaio del letto e la rete a doghe alla ricerca di cimici dei letti o tracce dei loro escrementi (si veda immagine nella colonna successiva).

Come riconoscere un'infestazione da cimici dei letti?

- Di giorno restano nascoste nel telaio del letto e nelle fessure vicino al letto.
- Presenza di escrementi, di piccole macchie nere (vedi la figura nella prossima colonna) o tracce di sangue sulle lenzuola.
- Perlrutare l'abitazione con cani da fiuto appositamente addestrati può rendere i trattamenti più efficienti ed economici.

Cosa fare in caso di infestazione da cimici dei letti in una stanza d'albergo?

- Informare il responsabile dell'hotel.
- Richiedere un'altra stanza, preferibilmente non proprio accanto a quella infestata.

- Posizionare il bagaglio il più lontano possibile dal letto e chiudere tutte le cerniere.



Escrementi di cimici dei letti sulla rete a doghe di un letto fortemente infestato.

Foto: Città di Zurigo, UGZ

Cosa fare dopo un pernottamento in una stanza infestata da cimici?

- Difare le valigie sul balcone.
- Se non è possibile lavare immediatamente gli indumenti, conservarli in sacchi per rifiuti sigillati con del nastro adesivo.
- Lavare subito il bucato a 60 °C per 30 minuti o due volte consecutive a 40 °C.
- Mettere in asciugatrice a 45 °C per 30 minuti
- Riporre in congelatore a -17 °C per diversi giorni.
- Spruzzare uno spray insetticida direttamente all'interno e all'esterno delle valigie e delle borse vuote all'aperto. Arieggiare bene in cantina o sul balcone.

Normativa

In linea di principio, chi assegna un incarico a un'azienda deve anche farsi carico dei costi. Il proprietario di casa o l'amministratore deve affittare l'appartamento in buone condizioni, privo di parassiti (cfr. CO, in particolare secondo il diritto di locazione e l'«Ordinanza cantonale sull'igiene generale e abitativa»). La presenza di parassiti all'acquisto di un appartamento viene considerata un difetto della cosa locata. Il locatore è responsabile dell'eliminazione di tale anomalia. I costi non possono essere automaticamente addebitati ai locatari. Gli articoli 256, 257f, g, h, 258 e 259 del Codice delle obbligazioni disciplinano la situazione giuridica degli immobili residenziali.

Siamo a vostra disposizione

Chiamateci, inviateci o portateci gli insetti per la loro identificazione. La nostra consulenza è gratuita ed è riservata esclusivamente ai residenti della Città di Zurigo. Consultazioni telefoniche dal lunedì al venerdì, dalle ore 13.30 alle 14.30.

Città di Zurigo
Tutela dell'ambiente e della salute (UGZ)
Servizio prevenzione di parassiti
Eggbühlstrasse 23
8050 Zurigo
Tel. +41 44 412 28 38
ugz-schaedlingspraevention@zuerich.ch
stadt-zuerich.ch/schaedlingspraevention