

Häusliche Gewalt

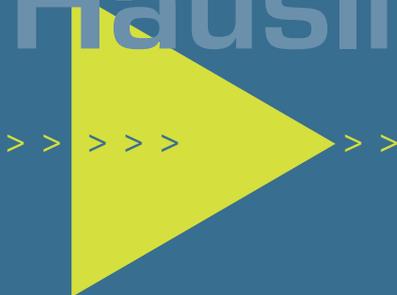
Consejo y apoyo contra la violencia doméstica

- > Golpear > amenazar > humillar > estrangular
- > encerrar en la vivienda > tirar de los cabellos
- > prohibir llamar por teléfono > patear > sacudir
- > morder > controlar > prohibir trabajar > obligar al sexo > privar de dinero ...

Nadie tiene derecho a ejercer violencia contra usted. Ni el marido, ni la mujer, ni la (ex) pareja, ni ningún otro miembro de la familia. La violencia altera el bienestar, perjudica la salud y repercute en los niños.

Existen centros de información, en donde usted puede ser asistido en la búsqueda de una solución.

No dude en buscar ayuda!



HALT GEWALT



Stadt Zürich

Fachstelle für Gleichstellung

www.stadt-zuerich.ch/gleichstellung

spanisch

Centros de información en la ciudad de Zürich

- > **Opferberatung Zürich**
Para hombres, mujeres, jóvenes y niños
044 299 40 50
www.obzh.ch
- > **BIF Beratungsstelle für Frauen**
Contra la violencia en el matrimonio y la pareja
044 278 99 99
www.bif.ch
- > **Frauenberatung sexuelle gewalt**
Centro de información en casos de violencia sexual o familiar
044 291 46 46
www.frauenberatung.ch
- > **Infodona - Centro de Consejería para hombres y mujeres migrantes**
044 412 84 00
- > **FIZ - Centro de apoyo para víctimas de trata de mujeres**
044 436 90 00
www.fiz-info.ch

Sus hijos también necesitan ser protegidos contra la violencia. En los siguientes centros usted recibirá apoyo:

- > **Grupo de protección para niños y centro de consulta para víctimas del Hospital de niños de Zürich**
044 266 76 46
www.kispi.uzh.ch/kinderschutz
- > **Ayuda para niños y jóvenes de la Ciudad de Zürich, Consejería en los Centros de Asistencia Social**
www.stadt-zuerich.ch/sozialzentren
- > **Centro Kokon, KidsCare y Casa de socorro (Schlupfhuus)**
Tel. 044 545 45 40 (24 hs)
www.kokon-zh.ch

Si no se siente segura/o en casa, existen sitios a los que puede acudir con sus hijos. Allí la/o podrán asistir:

- Para mujeres:
- > **Frauenhaus Zürich Violetta**
Tel. 044 350 04 04
www.frauenhaus-zuerich.ch

Para Hombres (víctimas de violencia):

- > **ZwüscheHalt**
Tel. 079 558 85 79
www.zwueschehalt.ch

Consejería para hombres violentos:

- > **mannebuero züri**
Tel. 044 242 08 88
www.mannebuero.ch.ch

En caso de amenaza urgente o que usted desee asentar una denuncia:

- > **Número de urgencias de la policía: 117**

Si necesita asistencia médica urgente:

- > **Ärztephon/Centro de urgencias médicas de Zürich:**
Tel. 044 421 21 21
- > **Urgencias médicas: 144**

