



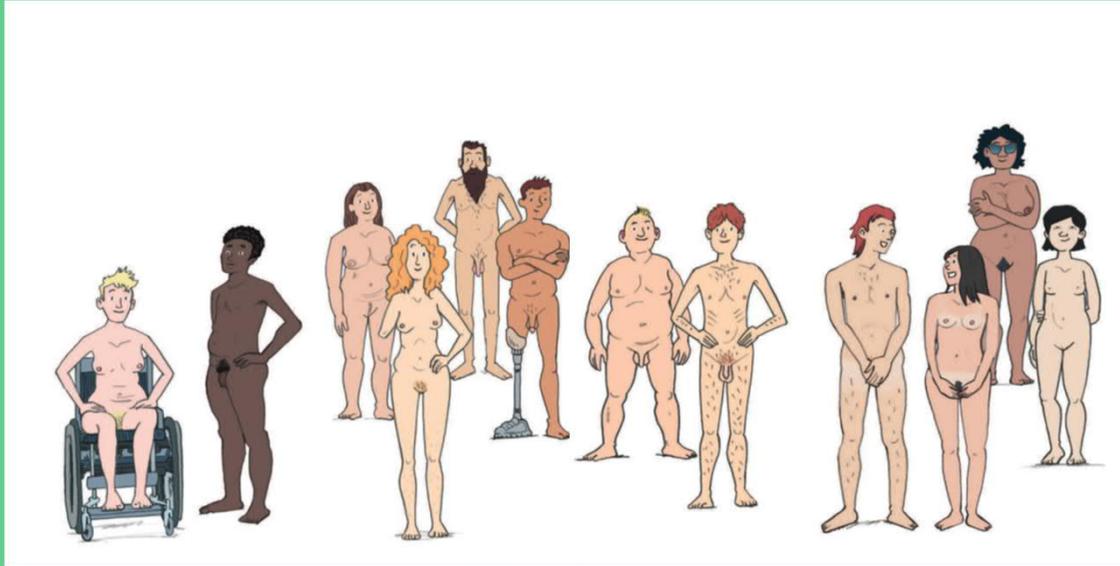
Lust und Frust

Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung

Linda Bär + Lilo Gander

Die Essenz der sexualpädagogischen Arbeit...

... ist die Förderung der rechtlichen und
gelebten Gleichstellung



Mit Gleichstellung meinen wir die Gleichstellung aller Menschen, unabhängig ihrer Hautfarbe, der Staatszugehörigkeit, Religion und Kultur, unabhängig vom sozioökonomischen Status und Bildungsstand, egal ob mit oder ohne Behinderung. Wir meinen die Gleichstellung aller Geschlechter und Geschlechtsidentitäten, von allen sexuellen Orientierung und möglichen Lebens- und Liebesformen.

die Essenz der Sexualpädagogik

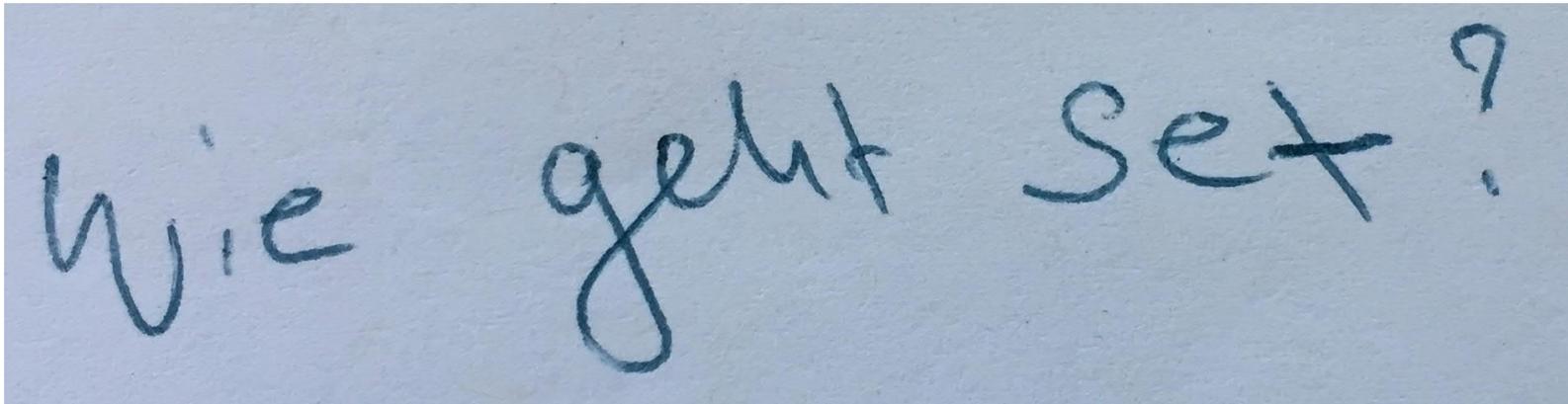


Sprache

Ab welchem Alter ^{welchem} oder Grund
muss man zum Frauenarzt?

Es gibt nicht nur Frauenärzte. Sehr viele weibliche Personen üben diesen Beruf aus. Wir meinen sie nicht nur mit, wir benennen sie und sprechen von Ärzt:innen.

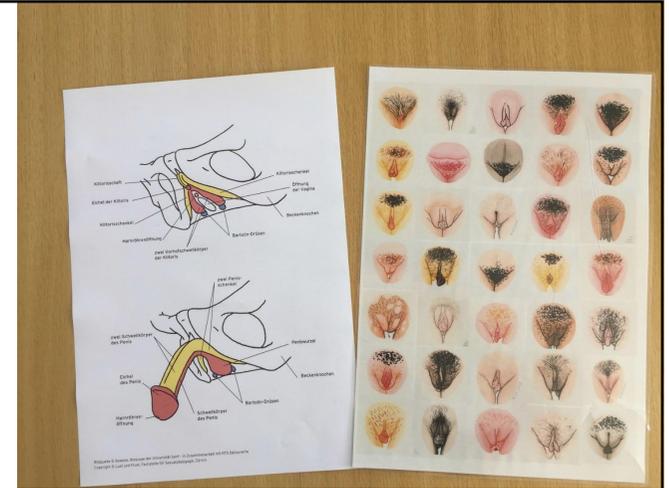
Sprache



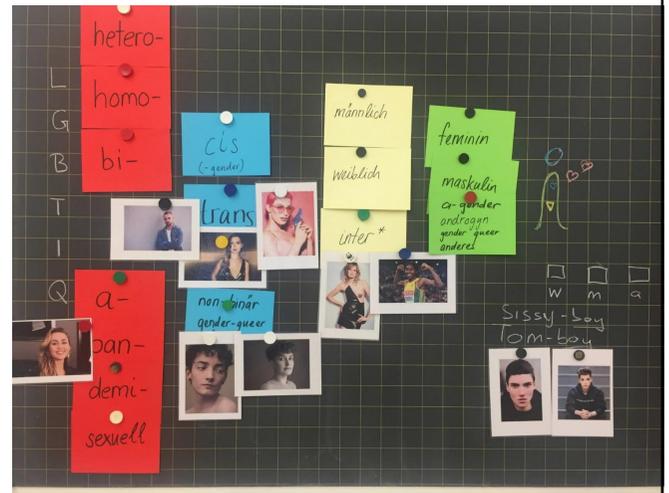
Sex – meist zielt diese Frage auf heterosexuellen, penetrativen Sex ab. Wir zeigen auf, dass Sex zwischen verschiedenen Menschen stattfinden kann – oder auch für sich alleine. Nicht nur Personen, die penetrieren sind aktiv. Eine Vagina kann aktiv einen Finger, ein Sextoy oder auch einen Penis umschliessen, umhüllen, sogenannte "zirkludieren". Wir sprechen von Sexualorganen, nicht nur von Geschlechtsorganen. Denn Sex ist viel mehr als Reproduktion. Gleichstellung ist in unserer Sprache hörbar.



Wir zeigen Modelle von verschiedenen Sexualorganen. Gesellschaft und Medizin teilen uns so gerne in "weiblich" und "männlich" ein, wir zeigen auch die Ähnlichkeit zwischen ihnen und sprechen über Intergeschlechtlichkeit.



Wir diskutieren die verschiedenen Komponenten bei denen Personen von der Heteronormativität abweichen können: das biologischen Geschlecht, die Geschlechtsidentität, die sexuellen Orientierung und der Geschlechtsausdruck.



Materialien Bsp. Beziehungsschritte



das erste Mal



das erste Mal



das erste Mal



das erste Mal

Die Methode Beziehungsschritte haben wir in Zusammenarbeit mit Jugendlichen neu überarbeitet. Entstanden sind vier Kartensets, die Menschen in unterschiedlichen Paarkonstellationen zeigen. Wir sind uns bewusst, dass nicht die ganze Palette an Vielfalt abgedeckt ist und besprechen dies auch dann, wenn wir mit Jugendlichen damit arbeiten.

Bestellen kann man die Methode hier:

<https://www.lustundfrust.ch/fachpersonen/was-wir-anbieten/methode---beziehungsschritte>

Bilder: «Methode Beziehungsschritte» Herausgeberin 2020:  Stadt Zürich Schulgesundheitsdienste Lust und Frust, Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung, Zürich

Inhalt

Blutet das erste mal?

tut das ⁺erste mal weh?

Wir räumen täglich mit sexistischen Mythen auf.

Der Mythos rund um das sogenannte Jungfernhäutchen und das "erste Mal" ist nichts anderes als eine erfundene Geschichte, um die Sexualität von Menschen mit Uterus zu kontrollieren und unterdrücken. Es gibt keinen körperlichen Beweis für die "Jungfräulichkeit", weder bei einer Vulva noch bei einem Penis oder sonst einem Sexualorgan.

Quelle: Anonyme SuS-Fragen Schuljahr 21/22, gesammelt von Lust und Frust, Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung

Inhalt

Ist das normal regelmäßig
Pornos zu schauen,

Themen welches mich interessiert : Transgender
oder allgemein LGBTQ+ als Thema

Sexistische Mythen treffen nicht nur Personen mit Vulva.

Dass Selbstbefriedigung schadet, hält sich noch heute im kollektiven Gedächtnis.

Pornos bieten einen wunderbaren Gesprächsstoff um über sexistische Stereotypen, Falschwissen, Scham und Mythen zu sprechen.

LGBTIQ+-Themen werden von den Jugendlichen ebenfalls eingebracht.

Quelle: Anonyme SuS-Fragen Schuljahr 21/22, gesammelt von Lust und Frust, Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung

Wir fördern Gleichstellung auf Basis der sexuellen Rechte.
In der Broschüre "hoppel poppel" sind sie festgehalten.

Auch Erwachsenen ist nicht immer bewusst, dass
Jugendliche sexuelle Rechte haben.

Das Recht z.B. Sexualität selbstbestimmt zu leben und
demnach auch das Recht, sich entsprechend vor
Krankheiten und Schwangerschaften zu schützen. Sind
junge Menschen urteilsfähig, dann haben sie
selbstverständlich das Recht ohne die Einwilligung der
Eltern oder Erziehungsberechtigten zu handeln und zu
entscheiden.

Wenn junge Personen ungeplant schwanger werden, dürfen
sie selbstbestimmt entscheiden, ob sie die
Schwangerschaft fortsetzen oder abbrechen wollen.
Wir unterstützen sie dabei in unseren Beratungen.



Quelle: «hoppel poppel aber mit Recht, 3. Auflage
Herausgeberin 1. Auflage 2010,  Stadt Zürich
Schulgesundheitsdienste
Lust und Frust, Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung, Zürich/SGCH

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!



Stadt Zürich
Schul- und Sportdepartement
Schulgesundheitsdienste
Schulärztlicher Dienst

Lust und Frust
Fachstelle für Sexualpädagogik
und Beratung
Langstrasse 21, 8004 Zürich
044 413 46 50
info@lustundfrust.ch
www.lustundfrust.ch

Lust und Frust

Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung

HOME | KONTAKT

JUGENDLICHE

FACHPERSONEN

LUST UND FRUST

Knabenschiessen- Montag

Die Fachstelle bleibt am
Montagnachmittag, 13. September 2021
geschlossen.
Die Pille danach ist auch in jeder Apotheke
erhältlich. Bei dringenden Anliegen,
wenden Sie sich an eine/n
Fachärztin/Facharzt.



20 Jahre

Lust und Frust
Fachstelle für Sexualpädagogik
und Beratung



Coronavirus - so arbeiten wir

Drücke hier um herauszufinden wie Du
trotz Corona eine sichere Beratung bei uns
erhältst.



Für Jugendliche

Hier findest du viele Informationen zum
Thema Sexualität, Liebe und Freundschaft.
Du kannst dich auf den Wissenssetten
umsehen und dich über unsere Angebote
schlau machen...

...bei Bildern darfst du gerne
draufdrücken, vielleicht verbirgt sich etwas
dahinter.

Brauchst du Hilfe? Klicke hier!



Sex und Liebe? Corona?

Corona bestimmt gerade ziemlich unser
Leben.

Wir sind keine Fachstelle zu diesem Virus.
Deshalb geben wir hier keine
medizinischen Informationen dazu. Was das
Virus mit dem Liebes- und Sexleben macht,
darauf haben wir ein paar Antworten wenn
Du auf diese Kachel drückst.



Pille vergessen...

...Kondom geplatzt? Und jetzt?

Hier findest du nützliche Informationen
zum Thema.



Für Fachpersonen

Dieser Bereich unserer Webseite ist für
Erwachsene gedacht, die beruflich oder
privat mit Themen rund um die Sexualität

Verhütungsmittel- koffer

Hier gelangen Sie zum
Beschaffungsformular und Bestellanfragen

Anfrage Klasseneinsatz

Falls Sie Lehrerin oder Lehrer einer
Schulklasse der Volksschule der Stadt