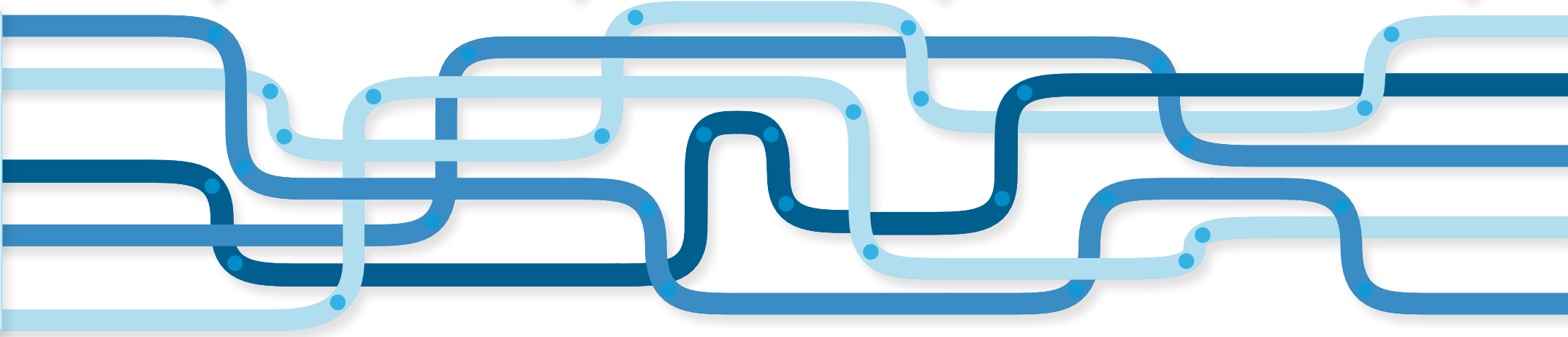


Umwelten



Laufbahnen
Berufliche Übergänge



Persönliche Ressourcen



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Umwelten

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit



Die persönliche berufliche Laufbahn soll aktiv gestaltet werden. In jeder Laufbahn gibt es Veränderungen. Eine Laufbahnberatung unterstützt Sie dabei.

Laufbahnen
Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Umwelten

Schule



Familie und Freizeit



Ausbildungen



Arbeit



Weiterbildungen



Arbeit



Schule

Interessen, Fähigkeiten, Fremdbeurteilungen,
Fach «Berufliche Orientierung nach Lehrplan 21»

Laufbahnen
Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Umwelten

Schule

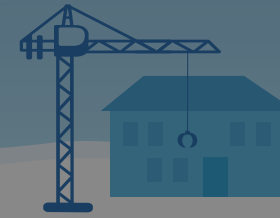
Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit



Laufbahnen
Berufliche Übergänge

Familie und Freizeit

Familiäre Verpflichtungen und Freizeitaktivitäten können unterstützend oder beschränkend wirken

Persönliche Ressourcen



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Umwelten

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit



Laufbahnen
Berufliche Übergänge

Ausbildungen

Verschiedene Wege und Möglichkeiten dank dem flexiblen und durchlässigen Schweizer Bildungssystem

Persönliche Ressourcen



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell



Laufbahngestaltungsmodell



Weiterbildungen

Aktive Laufbahngestaltung über Webinare, Lunch-Meetings, organisationales Lernen, Literaturstudium, Internet, Kurse usw.



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungmodell

Umwelten

Schule



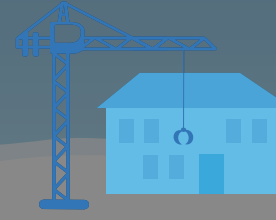
Familie und Freizeit



Ausbildungen



Arbeit



Weiterbildungen



Arbeit



Arbeit

Gestaltungsspielraum je nach Stelle und/oder Arbeitgeber;
Veränderungen in der Arbeitswelt und/oder eigene Veränderungen

Laufbahnen
Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Umwelten

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit



Laufbahnen
Berufliche Übergänge

Überprüfung

Mit regelmässigen Standortbestimmungen und Laufbahn-Checks wie Digital- oder Arbeitsmarktfähigkeits-Check beruflich fit bleiben

Persönliche Ressourcen



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
● Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Laufbahnen

Laufbahnen verlaufen selten geradlinig. Das Laufbahngestaltungsmodell stellt unterschiedliche Laufbahnen über die Lebensspanne dar. Übergänge und Richtungswechsel sind als Punkte hervorgehoben.



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
● Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Selbstkenntnis

Eigene Interessen, Fähigkeiten, Persönlichkeit sowie persönliche und kulturelle Werte kennen

- Kennen Sie Ihre Interessen und Fähigkeiten?
- Können Sie Ihre persönlichen Eigenschaften beschreiben?
- Können Sie benennen, was Ihnen besonders wichtig ist im Leben und im Beruf?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Informiertheit

Informiert sein über den Arbeitsmarkt und dessen Wandel, Berufe sowie Aus- und Weiterbildungen

- Sind Sie informiert über die Aus- oder Weiterbildung in Ihrem gewünschten Berufsfeld?
- Sind Sie informiert über den Arbeitsmarkt und dessen Wandel in Ihrem gewünschten Berufsfeld?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Passung

Für sich passende Berufe und
Ausbildungen kennen

- Kennen Sie die Berufe und
Ausbildungen, die zu Ihnen passen?
- Entsprechen Ihre Fähigkeiten den
Anforderungen Ihres Wunschberufes?
- Gibt es Fähigkeiten, die Sie beruf-
lich gerne einbringen möchten,
bei der aktuellen Stelle aber nicht
können?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Entscheidungsfähigkeit

Sich für ein berufliches Ziel entscheiden können

- Können Sie gut berufliche Alternativen vergleichen und sich dann entscheiden?
- Wie fällen Sie Entscheide? Haben Sie eine spezielle Strategie, wenn es schwierig ist, einen Entscheid zu fällen?

Laufbahnen
● Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Umsetzungsfähigkeit

Eine Entscheidung unter Berücksichtigung der persönlichen, finanziellen und weiteren Rahmenbedingungen umsetzen können

- Gelingt es Ihnen, vorgenommene Berufs- und Ausbildungsziele umzusetzen?
- Wissen Sie, wie Sie Ihr Berufs- oder Ausbildungsziel umsetzen können?
- Sind die finanziellen Rahmenbedingungen gegeben?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
● Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Neugierde

Sich selber, Berufs- und Ausbildungsmöglichkeiten erkunden sowie Neues entdecken wollen

- Sind Sie eine Person, die gerne Neues entdeckt?
- Möchten Sie gerne mehr über sich selber und Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
● Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Zutrauen

Sich zutrauen, die Herausforderungen in der Laufbahngestaltung erfolgreich zu bewältigen

- Können Sie auch unerwartete berufliche Veränderungen meistern?
- Trauen Sie sich, neue berufliche Aufgaben und neue Ausbildungen anzugehen?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
● Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Kompromissbereitschaft

Wenn erforderlich, Kompromisse zur Wunschvorstellung eingehen

- Können Sie gut Kompromisse eingehen, wenn ihre beruflichen Wunschvorstellungen wenig Realisierungschancen haben?
- Können Sie sich bei Hindernissen und Widerständen auch neue Möglichkeiten vorstellen?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
● Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Reflexionsfähigkeit

Über die eigene Person und Biografie nachdenken

- Können Sie ihre berufliche Laufbahn überdenken und dabei für sich einen roten Faden darin erkennen?
- Wer oder welche Lebenserfahrung haben Sie massgeblich beeinflusst in Ihren beruflichen Entscheidungen?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
● Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Durchhaltevermögen

Verpflichtungen eingehen und trotz Rückschlägen einhalten

- Können Sie konkrete berufliche Herausforderungen nennen, bei denen Sie weitergemacht haben, obwohl es beim ersten Mal nicht geklappt hat oder unerwartet schwierig war?
- Können Sie gut berufliche Verpflichtungen eingehen?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Realitätsorientierung

Wünsche mit der Realität (unter anderem eigene Ressourcen und Gesundheit, Arbeitsmarkt) abgleichen

- Können Sie gut einschätzen, wie realistisch Ihre Berufswünsche sind?
- Können Sie mit anderen Personen und Branchen-Vertretern besprechen, wie realistisch Ihre Berufs- und Ausbildungswünsche sind?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
● Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Eigenaktivität

Eigenverantwortung übernehmen und von sich aus Handlungen aufnehmen

- Nehmen Sie berufliche Ziele aus eigenem Antrieb in die Hand?
- Welche konkreten Schritte haben Sie schon unternommen?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
● Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Umfeld nutzen

Unterstützungsmöglichkeiten aus dem Umfeld nutzen

- Nutzen Sie bei beruflichen Fragen Ihre sozialen Kontakte?
- Stehen Sie mit Personen in Kontakt, die Sie bei beruflichen Fragestellungen unterstützen?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
● Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Lernbereitschaft

Bereitschaft und Freude über die ganze Laufbahn hinweg zu lernen

- Haben Sie Freude am Lernen und sind Sie bereit, sich neue Lernfelder zu erschliessen?
- Haben Sie eine Idee, was Sie gerne als nächstes für Ihre berufliche Entwicklung lernen würden?



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Schule

Arbeit

Umwelten

Umwelten

Verschiedene Umwelten beeinflussen die Laufbahn.

Laufbahnen
Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität



Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell

Schule

Familie und Freizeit

Ausbildungen

Arbeit

Weiterbildungen

Arbeit

Umwelten

Laufbahnen
● Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen

Laufbahnen

Laufbahnen verlaufen selten geradlinig. Das Laufbahngestaltungsmodell stellt unterschiedliche Laufbahnen über die Lebensspanne dar. Übergänge und Richtungswechsel sind als Punkte hervorgehoben.



Selbstkenntnis



Informiertheit



Passung



Entscheidungsfähigkeit



Umsetzungsfähigkeit



Neugierde



Zutrauen



Kompromissbereitschaft



Reflexionsfähigkeit



Durchhaltevermögen



Realitätsorientierung



Eigenaktivität

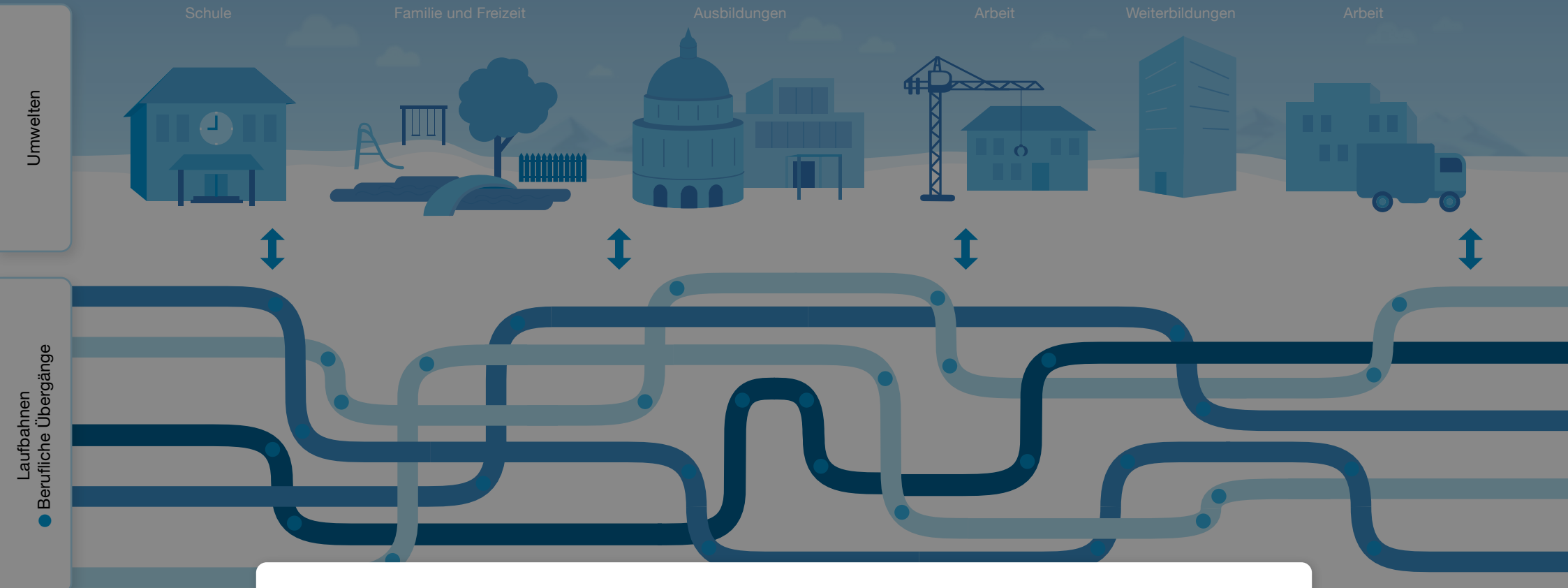


Umfeld nutzen



Lernbereitschaft

Laufbahngestaltungsmodell



Persönliche Ressourcen

Gemäss wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungen aus der Praxis resultieren 14 Ressourcen, die die Gestaltung der eigenen Laufbahn beeinflussen.

Umwelten

Laufbahnen
Berufliche Übergänge

Persönliche Ressourcen



Selbstkenntnis



Kompromissbereitschaft



Zutrauen



Lernbereitschaft