



Psychomotorik

Ein sonderpädagogisches Angebot der Stadt Zürich



Psychomotoriktherapie

Die Psychomotoriktherapie ist ein schulisches Unterstützungsangebot für Kinder mit Auffälligkeiten oder Abweichungen im Bewegungsverhalten. Mit Hilfe dieser Unterstützung lernen Kinder spielerisch, ihre Bewegungsfähigkeiten zu verbessern. Sie erhalten mehr Selbstvertrauen und mehr Selbstständigkeit. Psychomotoriktherapeutinnen und -therapeuten unterstützen die Kinder dabei, den Herausforderungen der Schule und des Alltags besser gewachsen zu sein.

Wann braucht ein Kind Psychomotoriktherapie?

Kinder entwickeln sich unterschiedlich, das ist normal. Auch Bewegung muss sich entwickeln. Es sind viele Wiederholungen nötig, bis ein Kind sicher laufen, rennen, schaukeln, klettern, Velo fahren, zeichnen oder schreiben kann. Manche Kinder sind in der Bewegungsentwicklung deutlich eingeschränkt und dadurch emotional belastet. Dann empfiehlt sich eine psychomotorische Abklärung.

Eine Abklärung ist sinnvoll bei:

- verzögerter Bewegungsentwicklung
- auffälliger Ungeschicklichkeit
- Überaktivität und Überimpulsivität
- Bewegungshemmung
- Auffälligkeiten in der Entwicklung des Schreibens

Auffälligkeiten im Bewegungsverhalten sind oft verbunden mit Problemen in der sozialen, emotionalen oder kognitiven Entwicklung. Sie zeigen sich wie folgt:

- Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Kindern
- aggressives Verhalten
- kleinkindliches Verhalten
- Schwierigkeiten, Misserfolge zu verarbeiten
- geringes Selbstvertrauen
- erschwerte Selbststeuerung
- Lernprobleme und Teilleistungsschwächen

Eine fachliche Abklärung ist bei einem bestehenden oder absehbaren Leidensdruck des Kindes oder seines Umfeldes angezeigt.

Angebot

Psychomotoriktherapie ist für alle schulpflichtigen, in der Stadt Zürich wohnhaften Kinder kostenlos.

Jede Schule und jeder Kindergarten verfügt über eine zuständige Therapiestelle, welche sich teilweise direkt in einer Schule oder an einer Aussenstelle befindet. Therapeutinnen und Therapeuten führen Abklärungen, Therapien, präventive Projekte und Beratungen durch.

Abklärung

Die Therapeutin oder der Therapeut erfasst den Entwicklungsstand der angemeldeten Kinder in der Grob-, Fein- und Grafomotorik sowie im Verhalten. Sie setzen spezifische Abklärungsverfahren ein und beobachten das Kind in geführten und freien Spiel- und Bewegungssituationen. Um weitere Informationen zu gewinnen, tauschen sie sich mit den wichtigsten Bezugspersonen (Eltern, Lehrpersonen, evtl. weiter Fachpersonen) aus.

Danach werden in einem schulischen Standortgespräch mit allen Beteiligten die Abklärungsergebnisse erläutert und über das weitere Vorgehen entschieden. Allfällige Therapieziele werden in gemeinsamer Verantwortung festgelegt.

Therapie

Die Therapie orientiert sich an den Bedürfnissen und Stärken sowie an den individuellen Therapiezielen jedes einzelnen Kindes. In regelmässigem Austausch mit den Bezugspersonen wird der Verlauf besprochen und die Therapieziele gegebenenfalls angepasst.

Die Therapie erfolgt in der Regel einmal wöchentlich und findet bedarfsorientiert einzeln, in einem Zweier- oder Dreier-Setting oder in einer Kleingruppe im Therapieraum statt.

Prävention

Psychomotoriktherapeutinnen- und therapeuten führen auf Wunsch und in Absprache mit den Lehrpersonen präventive Projekte in Kindergarten- oder Schulklassen durch. Ausserdem organisieren sie niederschwellige Gruppenangebote für angemeldete Kinder, welche auf eine Abklärung warten oder für Kinder mit leichteren grafomotorischen Schwierigkeiten.

Beratung

Psychomotoriktherapeutinnen- und therapeuten bieten Beratungen für Eltern und Lehrpersonen an. So können Fragen und Unsicherheiten in Bezug auf die Bewegungsentwicklung, die Wahrnehmung und das Verhalten frühzeitig besprochen und bei Bedarf ein gemeinsames Vorgehen geplant werden.

Anmeldung

Kinder der Zürcher Volksschule werden über die Lehrperson des Kindes bei der zuständigen Therapiestelle angemeldet. In der Stadt wohnhafte Privatschülerinnen und -schüler müssen von den Eltern für eine psychomotorische Abklärung angemeldet werden. (stadt-zuerich.ch/privatschulung)

