



Augenklinik

Einblick in die Augenklinik

Informationen für Patient*innen

Herzlich willkommen	3
Unser Team	4
Modernste Augenheilkunde	5
Augenerkrankungen	6–9
Erfahrungsbericht einer Patientin	10
Interdisziplinäre und spitalübergreifende Zusammenarbeit	11

Schön, dass Sie bei uns sind.

Die Augenklinik Triemli steht für hochwertige Diagnostik und Behandlung aller Erkrankungen des menschlichen Auges. Wir verbinden exzellente Augenmedizin mit der respektvollen und fürsorglichen Betreuung unserer Patient*innen. Es ist unser oberstes Gebot, Ihre Augengesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen.

Mit dieser Informationsbroschüre sowie unter triemli.ch/augenklinik erhalten Sie einen ersten Einblick in die wichtigsten Bereiche unserer Augenklinik. Gerne stehen wir Ihnen in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung und widmen uns dabei vollumfänglich Ihren individuellen Bedürfnissen und Fragestellungen.

Herzliche Grüsse



**Prof. Dr. med.
Matthias Becker**
Chefarzt



**Prof. Dr. med.
Matthias Becker**
Chefarzt



**Prof. Dr. med.
Selim Orgül**
Stv. Chefarzt



**Dr. med.
Florentina Freiberg**
Leitende Ärztin



**Dr. med.
Nicole Hitz-Küng**
Leitende Ärztin



**Dr. med. univ.
Stephan Kinzl**
Leitender Arzt



**Dr. med.
Sandra Lortz**
Leitende Ärztin



**Dr. med. univ.
Gábor Márk Somfai**
Leitender Arzt



Monika Meili
Chefarztsekretariat

Unsere Erfahrung hilft Ihren Augen

Die Augenklinik des Stadtspitals Zürich gehört zu den grössten Augenkliniken der Schweiz. Als reine Zuweisungsklinik untersuchen, beraten und behandeln wir Patient*innen aller Altersklassen. Wir bieten das ganze Spektrum modernster Augen Chirurgie an und stellen Ihnen ein Team aus erfahrenen und kompetenten Spezialist*innen zur Verfügung.

Hochspezialisiertes Augenteam

Besonders geschätzt wird die in unserem Hause gelebte Inter-

disziplinarität. Patient*innen werden von unseren Augenärzt*innen sowie den zuständigen Spezialist*innen (Rheumatologie, Endokrinologie, Neurologie, Onkologie und Pädiatrie) untersucht. Dies ermöglicht uns eine ganzheitlichere Betrachtung.

Für die Patient*innen bedeutet dies, dass sie sowohl von einer professionellen, als auch von einer fachübergreifenden Betreuung profitieren können.



Die wichtigsten Sprechstunden im Überblick

Nachfolgend finden Sie einen kurzen Überblick der wichtigsten Sprechstunden, die in der Augenklinik Triemli angeboten werden. Wir beraten und begleiten Sie in unseren Sprechstunden auf höchstem medizinischen Niveau. Weitere Informationen zu den verschiedenen Krankheitsbildern sowie deren Therapiemöglichkeiten erhalten Sie unter triemli.ch/augenklinik.

Makula-Sprechstunde

In dieser Sprechstunde wird der Zustand der Stelle des schärfsten Sehens (Makula) an der lichtempfindlichen Schicht der Auginnenwand (Netzhaut) untersucht. Alle Strukturen der Makula einschliesslich der Durchblutung können mittels modernster bildgebender Verfahren dargestellt und analysiert werden. Erkrankungen der Makula lassen sich wirksam mit speziellen Medikamenten, Laser- und Bestrahlungstherapien behandeln. Über das Studienzentrum können wir Ihnen die aktuellsten

und neuesten Therapieformen anbieten. Bei der Lasertherapie stehen uns die modernsten und präzisesten Geräte zur Verfügung.

Chirurgische Netzhaut-Sprechstunde

Falls ein operativer Eingriff an der Netzhaut oder am Glaskörper durchgeführt werden soll, beraten wir Sie in dieser Sprechstunde. Bei bestimmten Erkrankungen (z. B. Netzhautablösung) kann eine notfallmässige Versorgung notwendig werden.

Katarakt-Sprechstunde

Beim Grauen Star trübt sich die körpereigene Linse ein, so dass das Sehen beeinträchtigt wird. In der Katarakt-Sprechstunde wird die Ausprägung der Linsentrübung beurteilt. Die körpereigene Linse kann durch eine künstliche, individuell anpassbare Linse ersetzt werden. Ein allfälliger Nachstar lässt sich mittels Laser behandeln.

Glaukom-Sprechstunde

Mittels spezialisierter Diagnostik wird in der Glaukom-Sprechstunde

das Vorliegen eines Grünen Stars festgestellt. Je nach Ausprägung kommen als mögliche Therapieoptionen Augentropfen, Eingriffe mit dem Laser oder auch eine Glaukom-Operation in Frage.

Lid-Sprechstunde

An den Augenlidern kann es zu Gewebsneubildungen, Entzündungen und Veränderungen kommen. Auch die Tränenwege können davon betroffen sein. Fehlstellungen der Augenlider werden operativ korrigiert.



Hornhaut-Sprechstunde

In dieser Sprechstunde werden Erkrankungen und Entzündungen der Hornhaut, dem Schutzschild unserer Augen, behandelt. Bei Formveränderungen des Auges werden medizinische Kontaktlinsen angepasst. Auch Hornhaut-Transplantationen können in bestimmten Fällen notwendig werden.

Uveitis-Sprechstunde

Eine Uveitis ist eine Entzündung des Augeninneren. Diese kann im vorderen, mittleren oder hinteren Augenabschnitt auftreten. Man unterscheidet zwischen infektiöser und nicht-infektiöser Uveitis. Bei der letzteren richtet sich die Immunabwehr gegen körpereigene Strukturen des Auges. Je nach Ursache braucht es eine individuell angepasste Therapie, die wir in der Uveitis-Sprechstunde mit Ihnen gemeinsam evaluieren.

Sicca-Sprechstunde

Der Tränenfilm befeuchtet und versorgt die Augenoberfläche. Eine ungenügende Menge oder mangelhafte Qualität führen dazu, dass dieser Tränenfilm vorzeitig aufreißt. Typische Beschwerden

sind Brennen, Schmerzen und Fremdkörpergefühl. In der Sprechstunde klären wir die komplexen Ursachen, die zu Beschwerden geführt haben, sorgfältig ab. Wir behandeln mit Tränenersatzmitteln, Lidrandmassage und Verschluss der Tränenkanäle. Auch eine Lid- oder Bindehaut-Operation kann indiziert sein.

Sprechstunde für Kinder und Jugendliche

Augenerkrankungen können bereits die Kleinsten betreffen. Sie bedürfen einer spezifischen Diagnostik und einer fachübergreifenden Versorgung. Speziell bei Neugeborenen und Kindern ist eine rasche Diagnose für die Zukunft des Kindes sehr wichtig. Wie bei Erwachsenen gibt es eine breite Palette unterschiedlicher Behandlungsformen.

Schielen

Unter Schielen versteht man Stellungenfehler der Augen. Dabei ist nur ein Auge auf das fixierte Objekt gerichtet. Das andere Auge weicht davon ab. Schielen darf man nicht unterschätzen! Unbehandelt führt es bei Kindern oft zu einer bleibenden Schwachsichtigkeit, die sich



später weder durch eine Brille noch durch eine Operation korrigieren lässt. In der Sprechstunde verordnen wir beispielsweise das Augentraining durch Abdecken des führenden Auges oder eine Brille. Wir eruieren, ob die Fehlstellung auch mittels operativer Korrektur der Augenmuskeln behoben werden kann.

Neuro-ophthalmologische Sprechstunde

Die Neuro-Ophthalmologie befasst sich mit dem Zusammenspiel von Auge und Gehirn. Ungeklärte Sehstörungen werden, oft auch interdisziplinär in Zusammenarbeit

mit der Neurologie, untersucht und behandelt.

Tumoren der Augen

Das Auge kann von einer Vielzahl gut- und bösartiger Gewebsneubildungen betroffen sein. Diese wachsen direkt im Auge oder siedeln sich an das Auge an. Es können alle Gewebetypen und Bereiche des Augapfels sowie Strukturen, die das Auge umgeben, befallen werden. Mittels Weitwinkel-Aufnahme wird der Befund dokumentiert und im zeitlichen Verlauf auf Grössenzunahme untersucht. Die Therapie besteht oft aus einer Operation oder Bestrahlung.

«Ich bin froh, dass ich mich immer aufs Triemli verlassen kann.»

Brigitte Stähli-Bär ist seit mehreren Jahren in der Augenklinik Triemli in Behandlung. Aufgrund einer angeborenen Augenkrankheit kommt sie regelmässig zur Kontrolle. Sie schätzt das vertrauensvolle Verhältnis zum Augenklinik-Team und fühlt sich kompetent betreut.



«Mein Eindruck von der Augenklinik und vom Stadtspital Zürich ist durchwegs positiv. Trotz der Grösse des Spitals habe ich mich nie als Nummer gefühlt. Als Patientin werde ich zu 100 Prozent ernst genommen.

Das Personal ist überaus nett, kompetent und professionell. Als Patientin spüre ich, dass die Chemie innerhalb des Teams stimmt. Spannungen oder gelebte Hierarchien gibt es hier nicht. Ganz im Gegenteil: Das Personal pflegt einen sehr kollegialen Umgang untereinander, was mir wiederum ein gutes und sicheres Gefühl gibt.

Ich bin froh, dass ich mich immer aufs Triemli verlassen kann.»

Fachliche Vernetzung

In Zusammenarbeit mit anderen Fachdisziplinen streben wir das bestmögliche Ergebnis für unsere Patient*innen an.

Unsere Spezialist*innen arbeiten in allen Bereichen Hand in Hand: bei der Sprechstunde, der Untersuchung, der Erstellung des Therapiekonzepts sowie der Überwachung der Therapie. Auch die zuweisenden Ärzt*innen beziehen wir eng in diesen Prozess mit ein.

Interdisziplinäre Behandlungen

Die Ursachen für Augenerkrankungen können ausserhalb des Auges liegen. Deshalb bieten wir in fachübergreifenden Sprechstunden dank vertiefter Zusammenarbeit mit anderen Disziplinen eine vernetzte Betreuung an. Dadurch ist eine bestmögliche Behandlung gewährleistet. Zudem können wir so die Anzahl der Untersuchungen minimieren.

Forschungszentrum der Augenklinik

Dank unserem eigenen Forschungszentrum können wir unseren

Patient*innen neuste Medikamente, technische Errungenschaften und innovativste Therapiekonzepte anbieten. Unsere Augenklinik gehört zu den drei grössten der Schweiz. Sie ist bestens mit der Industrie vernetzt und verfügt über Kooperationspartner wie beispielsweise die ETH Zürich.

Augenzentrum Zollikerberg

Das Spital Zollikerberg betreibt gemeinsam mit dem Stadtspital Zürich das Augenzentrum Zollikerberg, das von Prof. Dr. med. Matthias Becker (Chefarzt) und Dr. med. Nicole Hitz-Küng (Leitende Ärztin) geführt wird. Es bietet eine umfassende augenärztliche Grundversorgung, Spezialprechstunden und Katarakt-Operationen an. Eine Anmeldung ist auch ohne Zuweisung möglich.

spitalzollikerberg.ch/augenzentrum

**Weitere Informationen
finden Sie auch online**



Stadtpital Zürich Triemli
Augenklinik
Birmensdorferstrasse 497
8063 Zürich

T +41 44 416 42 42
F +41 44 416 42 44
augenlinik@stadtpital.ch
triemli.ch/augenklinik